

福米西公民館だより

令和 5 年
5 月号

福米西
公民館

米子市西福原8-17-15
TEL:32-9895 FAX:32-9896
MAIL:yonew@chukai.ne.jp

第 296 号

やむをえず行事が
変更になる場合が
あります。
毎月発行される公
民館だよりやHP
などでご確認ください
ますようお願い
します。

5 月行事予定

福米西公民館



3 日(水)	憲法記念日	※公民館をご利用の方は 5/2 にカギを借りにお越しください。
4 日(木)	みどりの日	※公民館をご利用の方は 5/2 にカギを借りにお越しください。
5 日(金)	こどもの日	※公民館をご利用の方は 5/2 にカギを借りにお越しください。
12 日(金)	移動図書館つつじ号	15:35~16:00 公民館前庭
18 日(木)	福米西ふれあい公民館大学 開講式・第 1 回 「とんと昔があったげな」	13:30~15:00 公民館
25 日(木)	学習講座 第 1 回 「災害に備える」	13:30~14:30 公民館
26 日(金)	米子市公民館連合会総会	14:30~17:00 米子コンベンションセンター
	移動図書館つつじ号	15:35~16:00 公民館前庭

職員の異動について

令和 5 年 3 月末を持って、森灘喜代政（前公民館長）がご勇退をされ、昨年 10 月末より勤務しておりました内田洋子主事が退職いたしました。

4 月 1 日付で堀純寿館長と新任の木島正道主事が着任致しました。
どうぞ宜しくお願い致します。

公民館よりお知らせ

5 月 26 日(金)は
米子市公民館連合会総会のため
正午から公民館職員が不在となります。

※公民館をご利用になられる方は
事前にカギを借りにお越しください。

春の球技大会 ソフトボール大会

日 時 6 月 11 日(日) ※小雨決行
場 所 福米西小学校グラウンド
選手受付 午前 8 時 00 分より
開会式 午前 8 時 40 分

※体調のすぐれない方は参加できません。



福米西ふれあい公民館大学

【第 2 回】歴史講座 「城下町米子のまちづくり」

日 時 : 6 月 15 日(木)
13:30~15:00
講 師 : 大原 俊二 氏 (郷土歴史家)
場 所 : 福米西公民館



学 習 講 座

【第 2 回】 「境漁港見学ツアー 本池美術館見学」

日 時 : 6 月 6 日(火)
9:00~15:00
参加費 : 2,800 円
定 員 : 20 名 (定員になり次第〆切ります)
申 込 : 5 月 30 日 (火) までに
公民館 (32-9895) まで

※申込みチラシは公民館に置いてあります

マグロが見れるかも!?



令和5年度 福米西校区自治会長の紹介

(敬称略)

福米西校区自治連合会長		下谷3区	大崎 薫
上谷1区	大田 正夫	上谷3区	盛岡 知治
下谷1区	田淵 芳美	下谷2区	國尾 順一
下谷3区	大崎 薫	下谷4区	端下 良則
新開東1区	栗本 稔	新開東2区	山上 建夫
新開西1区	近藤 芳男	新開西3区	池田 弘

コピー代・印刷代について

4月1日より、コピー代金を変更いたします。
用紙サイズ関係なく1枚5円とします。
なお、印刷代は、従来通りです。

- 【コピー】 1枚5円
- 【製版代】 1枚100円
- 【印刷代】 1枚4円、色紙は1枚8円
用紙持込みの場合は1枚2円

保健師の

出張！なんでも健康相談



福米地区担当保健師の中村です。
生活習慣、健康のこと、日ごろの心配事など、
どなたでもどうぞ。
赤ちゃんの体重測定や栄養士の相談もしています。

日時：令和5年5月26日（金）
午前9時30分から11時30分
（お好きな時間にお越しください）
場所：福米西公民館

米子市健康対策課 23-5452

みんなで足腰を鍛えよう！！

～足腰を鍛える健康器具の導入について～

公民館では今後ウォーキングに関する実践活動を行う予定です。

しかし、ウォーキングをすると、足の筋肉が衰えてきます。その衰えてきた足の筋肉を簡単な健康器具で回復させることが出来ます。

その健康器具を4台購入致しました！

公民館の開館中は、いつでも予約なし、無料で、利用して頂けます。

ウォーキングがより楽しくなること間違いありません。
皆様のご利用をお待ちしております！



リモート運動体験

～映像を見ながら
一緒に運動しませんか～



リハビリ専門職による運動教室『ふらっと運動体験』の様子を公民館で中継放送します。

（予約不要、参加希望の方は当日会場にお越し下さい。）

- ❖ 日 時 令和5年 5月12日（金）
10時30分～12時00分
- ❖ 会 場 福米西公民館
- ❖ 持ち物 上履き、水分補給の飲み物、
汗拭きタオル
- ❖ 参加費 無料
- ❖ お問合せ 米子市フレイル対策推進課
☎23-5458

※中継放送の為、運動指導者は公民館には来ません。